



EHB Du TIPS

Eerste Hulp Bij Drugsincidenten in het uitgaansleven



BEWUSTELOOS

- ★ Bel 112 ALTIJD
- ★ Maak luchtwegen vrij: hoofd zachtjes achterover kantelen
- ★ Verwijder spannende kledij

ADEMT NIET

- ★ Reanimeren
 - √ 30 x hartmassage
 - √ 2 x beademen
- ★ Blijven doen tot
 - √ Hulpdienst er is
 - √ Zelf terug ademt

ADEMT WEL

- ★ Stabiele zijlig!
- ★ Laat slachtoffer nooit alleen
- ★ Controleer regelmatig ademhaling

STUIPEN

- ★ Zorg dat slachtoffer zich niet kwetst
- ★ Wacht tot stuipen weg gaan, daarna stabiele zijlig

BIJKOMEN

- ★ Blijven liggen
- ★ Niet te snel rechtstaan
- ★ NIET drinken

BEWUST

- ★ Bel 112 indien nodig (gezond verstand)
- ★ Stelp bloedingen
- ★ Breng slachtoffer naar koele, kalme ruimte
- ★ Frisse lucht
- ★ Verwijder spannende kledij

GEDRAG

- ★ Kortademig
 - √ Zet slachtoffer rechtop + bel 112
- ★ Suf / duizelig
 - √ Zet slachtoffer halfzittend
 - √ Niet snel beter ⇒ bel 112
- ★ Zenuwachtig / Agressief / Hallucineren
 - √ Laat slachtoffer zelf houding kiezen
 - √ Hou afstand/ruimte
 - √ Probeer slachtoffer te kalmeren (één persoon, niet meerdere)
 - √ Rustig praten en luisteren
 - √ Geen discussie
 - √ Geen oogcontact, wel in het oog houden

HULPDIENSTEN BELLEN

- ★ Hoeveel slachtoffers?
- ★ Bij bewustzijn ja of nee?
- ★ Andere gevaren?
- ★ Juiste adres
- ★ Hulpdiensten buiten opwachten!

NOODNUMMERS

- ★ Hulpdiensten: 112 (hebben beroepsgeheim)
- ★ Politie: 101
- ★ Brandweer: 112

STABIELE ZIJLIG (veiligheidshouding)

- ★ Plaats je slachtoffer op de rug
- ★ Plooi rechterknie omhoog
- ★ Leg linkerarm omhoog
- ★ Plooi rechterarm over het lichaam naar rechts
- ★ Draai je slachtoffer op linkerrzijde
- ★ Strek het hoofd naar achter zodat je slachtoffer goed kan blijven ademen

